



Pressemitteilung

## **Nachhilfestunde vom Deutschen Meister Muaythai-Trainingseinheit für Grevenbroicher Schüler mit Nationalteam**

**Grevenbroich, 19. Dezember 2014 – Für 14 Schüler der Gesamtschule II Grevenbroich war gestern ein besonderer Tag: Sie absolvierten im Bujin Gym Rommerskirchen ein Muaythai-Training gegen Deutsche Meister dieser Sportart. Ermöglicht wurde diese besondere Unterrichtseinheit durch das Sozialprojekt „Muaythai Against Drugs“.**

Im Rahmen dieses Projekts des Muaythai Bundes Deutschland e.V. (M.T.B.D.) und des Bujin Gym Rommerskirchen werden Teilnehmer nicht nur in der Selbstverteidigung geschult. Vielmehr stehen hier Gewaltprävention und ein Nein zu Drogen im Vordergrund. Ein Konzept, das bei der Gesamtschule II Grevenbroich ankommt.

Seit September 2014 trainieren rund 60 Schüler in zwei Kursen einmal wöchentlich mit Muaythai-Trainern die asiatische Kampfsportart. Die sieben besten Kinder der Kurse verfeinerten gestern ihre Kampftechnik unter fachlicher Anleitung von Bundestrainer Detlev Törnau sowie Mitgliedern der Deutschen Muaythai-Nationalmannschaft.

So zeigte beispielsweise Jakob Styben aus Rommerskirchen, Deutscher Kickbox-Meister in der Klasse bis 91 Kilogramm, den Kindern einige Tipps und Tricks. Die Kids nahmen seine Ratschläge dankbar an und hatten eine Menge Spaß an der gesamten Trainingseinheit. Vor allem auch weil die internationalen Top-Profis die Schüler als vollwertige Sportkameraden aufnahmen. Für die Grevenbroicher Schüler ein rundum gelungener Abschluss ihres ersten Muaythai-Kurses an der Gesamtschule II Grevenbroich.

M.T.B.D.-Vorsitzender Törnau zieht ein positives Fazit des Start-Projekts von „Muaythai Against Drugs“: „Der erste dreimonatige Kurs in Grevenbroich ist für uns ein großer Erfolg. Wir bieten den Kids sportliche Perspektiven und geben ihnen Werte wie Respekt und Disziplin mit auf den Weg. Jeder Jugendliche, den wir durch Muaythai von Gewalt und Drogen abhalten können, ist für uns ein Gewinn.“

Törnau ist zudem froh, dass „Muaythai Against Drugs“ im gesamten Bundesgebiet auf großes Interesse stößt. Mittlerweile sind bundesweit bereits 19 Muaythai-Trainer – darunter auch Lehrer – vom M.T.B.D. lizenziert, Muaythai-Kurse anbieten zu können. Der nächste Kurs an der Gesamtschule II Grevenbroich beginnt im kommenden Januar.

**Foto:** Ein Portrait von Detlef Törnau kann unter Quellenangabe „M.T.B.D.“ honorarfrei verwendet werden. Downloadlink: [www.vomhoff.de/downloads/Detlef%20T%C3%BCrnau%20-%20Pr%C3%A4sident%20M.T.B.D..jpg](http://www.vomhoff.de/downloads/Detlef%20T%C3%BCrnau%20-%20Pr%C3%A4sident%20M.T.B.D..jpg)

Für weitere Fragen oder Informationen kontaktieren Sie bitte:

### **Muaythai Bund Deutschland e.V.**

Detlef Törnau  
Alte Bergheimer Strasse 11  
41515 Grevenbroich  
Telefon: +49 2181 63238  
E-Mail: [muaythai@t-online.de](mailto:muaythai@t-online.de)